

Chaque culture a ses propres besoins au niveau des éléments nutritifs présents ou apportés au sol, de même que chaque culture sera sensible à sa manière aux différents ravageurs et adventices. La rotation, consistant à varier les légumes sur une même parcelle, répond à ces besoins.

1. Pourquoi une rotation ?

À savoir!

Une alternance des cultures (légume, fruit, feuille, racine) présente plusieurs avantages :

- Elle permet une bonne utilisation des éléments nutritifs présents dans le sol. Les plantes ont des besoins différents: certaines sont gourmandes et épuisent la terre (chou-fleur, blette, épinard, céleri, poireau, concombre...), alors que d'autres sont améliorantes (oignon, betterave, carotte, radis et autres légumes-racines).
- Elle évite l'accumulation d'insectes et de germes de maladies propres à une culture.
- Elle empêche le développement des mauvaises herbes grâce aux cultures « nettoyantes » (tomate, potiron, pomme de terre).
- Elle favorise une bonne structure du sol en alternant cultures à racines profondes (carotte, betterave) et à racines superficielles (tomate, haricot).

2. Exemple de rotation sur 4 parcelles

À retenir!

Pour la 1^{ère} année

- La parcelle 1 peut recevoir des légumes fruits, exigeants en matière organique fraîche enfouie.
- Sur la parcelle 2, installez des légumes feuilles, plus gourmands en matière organique mûre.
- Sur la parcelle 3, mettez en place des légumes racines qui peuvent prélever les éléments nutritifs sans autre apport.
- Sur la parcelle 4, installez des légumes qui n'apprécient pas les apports de compost frais comme les légumes graines.



Pour la 2^{ème} année

- La parcelle 1 peut recevoir les cultures de la parcelle 4
- Vous placerez sur la parcelle 2, celles de la parcelle 1
- Sur la parcelle 3, mettre celles de la parcelle 2
- Sur la parcelle 4, les cultures de la parcelle 3.

Pour les 3^{ème} et 4^{ème} années

Continuez à faire « tourner » comme précédemment.

La 5^{ème} année

Retour aux cultures de la 1^{ère} année.



Faire une rotation de légumes ou « un assolement » consiste à diviser son potager en 4 parcelles de façon à ce qu'une plante ne revienne pas à la même place pendant 4 ans :

Parcelle 1 Tomate, concombre, courgette, melon	Parcelle 2 Epinard, chou, salade, betterave, poireau
Parcelle 3 Carotte, céleri, radis, navet, oignon	Parcelle 4 Pois , haricots, fèves...

3. En pratique...

Astuce

La rotation peut paraître simple mais il faut prendre en compte les associations de plantes.



Il peut y avoir une 5^{ème} parcelle pour les vivaces : la rhubarbe, les artichauts, les asperges, les fraisiers...

Les pommes de terre sont souvent considérées comme une famille à part entière et peuvent être « intégrées » pour nettoyer le sol en tête de rotation.

